**HACE- Wysokogórski obrzęk mózgu**

|  |
| --- |
| Objawy Obrzęku Mózgu to: silny ból głowy; zaburzenia równowagi; zaburzenia zachowania, agresja, lenistwo; ciężkie, nie ustępujące wymioty; zaburzenia widzenia;  widzenie, słyszenie, czucie dziwnych rzeczy; dezorientacja w czasie i przestrzeni; obniżenie stanu świadomości, senność, śpiączka. Chory na Wysokogórski Obrzęk Mózgu zazwyczaj ma kilka z powyższych objawów.  **Patenty na rozpoznanie Wysokogórskiego Obrzęku Mózgu.** |
| Poproś by Twój partner wspinaczkowy: |
| 1) zamknął oczy i szybko, naprzemiennie dotykał palcami wskazującymi prawej i lewej reki do czubka nosa  2) przeszedł metodą pieta-palce stóp po wyznaczonej prostej linii  3) stanął, zamknął oczy i wyciągnął ręce do przodu nie chwiejąc się  4) policzył od 100 do 0 |
| Jeżeli ma problemy z wykonaniem którejś z powyższych czynności podejrzewaj Wysokogórski Obrzęk Mózgu |
| **Co robić jeżeli podejrzewasz Wysokogórski Obrzęk Mózgu?** |
| 1. Pozostań z chorym przyjacielem, nie pozostawiaj go samego. 2. Schodźcie jak najszybciej o 500-1000m niżej – Nie później, Nie jutro rano. 3. Zadbaj o to by było mu ciepło. 4. Podaj mu tlen do oddychania lub zastosuj worek hiperbaryczny (jeśli dostępny) 5. Podaj Deksametazon  (4mg co 6 godzin [pierwsza dawka podwójna - 8mg]) plus osłonowo na żołądek Pantoprazol 1tabl przed śniadaniem 6. Podaj Acetazolamid (1tabl co 12godz) 7. Jeżeli zejście jest niemożliwe kontynuuj terapię. |