**HAPE- Wysokogórski Obrzęk Płuc**

|  |
| --- |
| Sprawdź czy Twój partner wyprawowy: |
| 1. Długo nie może uspokoić oddechu po wysiłku fizycznym. 2. Ma duszność podczas odpoczynku, nasila się w pozycji leżącej. 3. Szybko oddycha (>20 oddechów/min). 4. Ma słyszalne odgłosy bulgotania w płucach. Przyłóż ucho na jego plecach poniżej łopatek. 5. Ma kaszel, możliwa pienista wydzielina z ust, może być podbarwiona krwią. |
| Jeżeli występuje któryś z powyższych objawów podejrzewaj Wysokogórski Obrzęk Płuc. |

|  |
| --- |
| **Co robić jeżeli podejrzewasz Wysokogórski Obrzęk Płuc?** |
| 1. Pozostań z chorym przyjacielem, nie pozostawiaj go samego. 2. Schodźcie jak najszybciej o 500-1000m niżej – Nie później, Nie jutro rano. 3. Utrzymuj pozycję siedzącą partnera. 4. Zadbaj o to by było mu ciepło. 5. Podaj mu tlen do oddychania lub zastosuj worek hiperbaryczny (jeśli dostępny) 6. Podaj mu Nifedypinę (Cordipin Retard – 1tabl co 12 godzin) (jeśli dostępna) 7. Podaj Acetazolamid (Diuramid – 1tabl co 8 godzin) plus Kalipoz (1tabl co 12godz) 8. Jeżeli zejście jest niemożliwe kontynuuj terapię. |