**HAPE- Wysokogórski Obrzęk Płuc**

|  |
| --- |
| Sprawdź czy Twój partner wyprawowy: |
| 1. Długo nie może uspokoić oddechu po wysiłku fizycznym.
2. Ma duszność podczas odpoczynku, nasila się w pozycji leżącej.
3. Szybko oddycha (>20 oddechów/min).
4. Ma słyszalne odgłosy bulgotania w płucach. Przyłóż ucho na jego plecach poniżej łopatek.
5. Ma kaszel, możliwa pienista wydzielina z ust, może być podbarwiona krwią.
 |
| Jeżeli występuje któryś z powyższych objawów podejrzewaj Wysokogórski Obrzęk Płuc. |

|  |
| --- |
| **Co robić jeżeli podejrzewasz Wysokogórski Obrzęk Płuc?** |
| 1. Pozostań z chorym przyjacielem, nie pozostawiaj go samego.
2. Schodźcie jak najszybciej o 500-1000m niżej – Nie później, Nie jutro rano.
3. Utrzymuj pozycję siedzącą partnera.
4. Zadbaj o to by było mu ciepło.
5. Podaj mu tlen do oddychania lub zastosuj worek hiperbaryczny (jeśli dostępny)
6. Podaj mu Nifedypinę (Cordipin Retard – 1tabl co 12 godzin) (jeśli dostępna)
7. Podaj Acetazolamid (Diuramid – 1tabl co 8 godzin) plus Kalipoz (1tabl co 12godz)
8. Jeżeli zejście jest niemożliwe kontynuuj terapię.
 |